

„Papír-tükör”

A papír virtualitása; a személyiség egyfajta modellezése

Tizenöt éve, minden évben, több alkalommal vehetek részt különféle állásbörzék grafológiai tanácsadásain, ma már mondhatom úgy, hogy „senior” grafológus szakértőként.

E mellett, 15 éve, a „nem állásbörzés napokon” is tükröt tartok: „papírból”, kézírásból, személyiségeket vizsgállok. Mindezt különböző szituációkban teszem: karriertervezés, humánpolitikai tanácsadás, pályaorientáció, pályamódosítás, avagy akár éppen párkapcsolati vizsgálatok során. Olyan munkát végezhetek, mely minden nap csodás új dolgokkal ajándékoz meg, mely folyamat közben repül az idő, melynek kapcsán különleges embereket ismerhetek meg, akár valóságosan, akár csak „papíron”, papír-virtuálisan...

(Egy kis személyes kitérő: az én ajándékom ebben, az, hogy jómagam úgy érzem: pályamódosításommal, erre a szakmai vonalra térve magtaláltam azt, ami nekem való; ami ugyan kissé rögzös út, a grafológia újszerűsége, elfogadottságának mértéke, a külső szemlélők örök kételye miatt, ahol tudományos igényvel művelt grafológia mellett állandóan érvelnem, bizonyítanom, fejlődöm kell. Ugyanakkor ez a folyamat – ami egyben egyfajta „mentális karbantartásnak” is tekinthető - rengeteg sikerélményt is ad!

Azt kívánom minden álláskereső fiatalnak, hogy legalább ennyi örömet, élményt, és sok tekintetben jó munkát jelentsen számára a majdani saját foglalkozása, mint nekem ez, vagyis a grafológia!)

Akár így, akár úgy kerülnek hozzám emberek, illetve írásaik, nagyon gyakori élmény számomra, hogy lelkesen, „felemelkedetten”, bízva magukban, vagy - ha épp ennek hiányáról beszélünk - bízva a változtatni tudásukban, önnön erejükben mennek el a tanácsadásokról.

Sokan meg is tisztelnek azzal, hogy később visszajeleznek. Így szinte első kézből tudom, hogy sok fiatalnak – olyanoknak, akik úgy, onnan indultak, mint most Ti, akik kezetekbe veszitek ezt a kiadványt – sikerült!

Ezt, a „SIKERÜL” szemléletet, annak személyiségbéli hátterét szeretném kissé körüljárni.

Ma, amikor kissé bizonytalan, sok szempontból nehézségeket, kiszámíthatatlanságot hordozó világban élünk, talán többen vannak azok, akik számára, a pályakezdés, az álláskereső küszöbén kapaszkodókra, támaszra, tanácsadókra van szükségük, mert nem feltétlen érzik magukban ezt az erőt.

Kihez fordulhatnak ők? Hogyan menjenek ezen az úton? Hol nézhetnek tükörbe?

Természetesen sokféle - a személyiségműködéssel, karrier-tanácsadással, életvezetési útmutatással foglalkozó- tanácsadó segítségére számíthatnak. Azon szakmai területek, melyek a személyiséget vizsgálják (pszichológia, grafológia) a már összefoglalt ismeretanyag birtokában, különféle tipológiák mentén csoportosítani tudják az embereket, viselkedésüket, működésüket. Más szóval ezt úgy is mondhatjuk, „modellezik”, leképezik a valóságot, leírják a valóság egy elemének/szeletének (a konkrét vizsgálati alany) működését.

Minden ilyen „modellezés” valamilyen sémák mentén közelít rá az egyénre. Egy adott szakmai terminológia és eszközkészlet mentén, annak segítségével dolgozik.

Azt is tudjuk, és el kell ismernünk, hogy ezek az eszközkészleti modellezések soha nem lesznek/lehetnek tökéletesek. Azaz, egyetlen grafológiai vagy pszichológiai leírás sem lehet

annyira pontos, a teljességet annyira lefedő, mint amilyen „egyedi és csodálatos” a valóságban az az adott személy! (Ezért is írhattam azt, amit írtam, a saját, grafológiai munkám egyediségéről, a „papír virtualitásának” rejtelseiről!!)

Mégis, ez a sok „modellezés”, az így összegyűlt tudásanyag összességében is segíti az egyéni fejlődést, hisz a konkrét adott egyén személyiség-vizsgálatával, rendszerbe helyezetten, objektív képet, és tanácsokat adhat, pl. a „papír-tükörbe néző” – a grafológiát választó-ügyfelek számára.

Ezért, Nektek fiatal álláskeresőknél, illetve pályamódosítóknál, biznotok kell a pszichológiai oldalról segítő kezet nyújtó szakemberekben!

Bízni kell azokban a mondatokban, melyeket ők – a már emlegetett sok csatornán – megfogalmaznak felétek.

Ezek lényegi magva mindig az: a siker kulcsa bennünk, emberekben, saját személyiségünkben, a belső erőnkben, hitelességünkben van!

Igen, egyfelől mindig bennünk van a nyitás lehetősége! Személyiségünk egy nagyon fontos alapkő ezen az úton. Ám természetesen ott van a „másfelől” is: a lehetőségekkel való találkozás tényében. No persze ezeket a lehetőségeket fel kell ismerni, illetve tudni kell, hogy személyiségünk erősségei nélkül e felismeréseket nem érhetnénk el...

Jó...még ha el is fogadja mindezt az álláskereső fiatal, gyakorta kérdez: „jó, értem, de hogyan csináljam??”

- Először is ismerd meg önmagad! Nézz tükörbe! Alakítsd ki a megfelelő önismereted!
- Tűzz ki reális célokat!
- Válassz kedvedre való, hozzád illő munkaterületet!
- Haladj következetesen, szorgalmasan az úton!
- Légy türelmes és kitartó, dolgozz szorgalmasan, korrekten! (ez gyakran sok energiát igényel)
- Az önmenedzselés, a pozitív kisugárzás mellett jobban sikerül, és fontos is!
- Élvezd a feladatok nyomán elért sikereket, légy büszke az eredményeidre!
- Ha mindez együtt van, örömmel tudsz dolgozni is, mert a munka is élményt ad Neked! Az élmény teli munka újabb sikert hoz, s a siker által megélt belső folyamatok – mintegy hatványozódva - erősítik önbizalmad, bátorságodat, még örömtelibben tudsz dolgozni, amely így újabb sikerek eléréséhez nyit kapukat, és szárnyalhatsz is tovább és tovább! És ez Benned van!

Ezt a gondolatsort, ezt a felsorolást még hosszan lehet folytatni, de értelmezni is fontos a benne foglaltakat!

A reális önismeret eléréséhez alaphelyzetben, illetve gyakran, nem szükséges külső tanácsadó. Ha az ember okosan figyeli magát, teljesítményét, eredményeit, jól értékeli a környezeti visszajelzéseket – azaz a „tükörbe-nézés” eredményeit -, akkor fokozatosan kialakul benne a reális énkép. Ez nagyon fontos alap, nem kikerülhető lépés!

Ha valamiért mégis szükséges a külső tükör, akkor az említett szakmák köréből számíthatok segítségre. Ezek egyike lehet a „papír-tükör”, azaz, ha grafológiai vizsgálat segítségével önmagatokat, önnön személyiségeteket ismeritek meg mélyebben. Ez megtörténhet akár az állásbörzék szóbeli tanácsadásain (igaz, itt csak érintőlegesen, röviden), akár mélyebb, írásos szakvélemény igénybe vételével.

Miért lehet ez támpont??

Miért beszélek erről a biztatás gondolat körében?

Mert már szóba került, hogy TE magad, a Személyiséged a kulcsa további előmenetelednek, életvezetésednek, szakmai ill. magánéleti sikereidnek, s a grafológus pedig ilyenkor, a papírra kivetült személyiségedet vizsgálja! A szakember egy megfelelő kézírás minta elemzése után a

teljes személyiséget fel tudja tárni, s az alább felsorolt személyiségterületekre nézve objektív képet tud adni Rólad.

Sokaknak hihetetlen, még a mai napig is, hogy a kézírásunk személyiségünk objektív lenyomataként funkcionál, s hogy abból „tükörből”, a „papírból” a megfelelő szaktudású szakember jól tudja kódolni személyiségműködésünket! Pedig ez így van! Amennyiben valaki ír egy oldalt, és adja hozzájárulását (ez elengedhetetlen!) a grafológiai vizsgálathoz, arról a személyről feltárható, hogy milyen/ek:

- a mentális képességei (gondolkodásmódja, gondolkodási sebessége, logikája, következtető képessége, kreativitása, kommunikációs képessége, milyen szakmai területek felé mutat érdeklődést, milyen a lényegkiemelése);
- a közösségi működése (nyitott vagy zárt személyiség-e, hogy teremt, vagy kezel kapcsolatokat, domináns-e, alkalmazkodó-e, segítőkész, együttműködő-e, mennyire kötődő vagy autonóm);
- a munkavégzés terén, azaz milyenek a munkavégzési képességei (energiaháttere, és terhelhetősége, idő- ill. pénzgazdálkodása, szorgalma, kitartása, munkatempója, problémamegoldása, tervezőkészsége, precizitása, motivációs bázisa, milyenek a vezetői képességei, a döntéshozatala);
- az érzelmi működése (érzelmeit hogyan kezeli, azok mennyire stabilak, impulzív-e, sértődékeny-e, makacs-e, hogyan kezel konfliktusokat);
- önmagához való viszonya (önismerete, önelfogadása, önbizalma);

Ez utóbbi terület az alapja, azon mindenki által egyedi elemekből felépítendő „három emeletes háznak” mely fontos, s egyben szükséges tényezője személyes sikertörténetünknek, (s bár szükséges, még nem elégséges) feltétele a siker felé vezető utunknak!

Ha ez megvan, azaz jól, reálisan ismered magad, már egészen sínen vagy! Hisz’ aki ismeri magát, tudja, miben vannak erősségei, miben kell még fejlődnie (és ezért tesz is), az képes maga elé reális célokat kitűzni! No, és ha ismeri magát valaki, tudja, hogy neki mi a „jó”, hogy mivel szeretne foglalkozni, mi az, ami ezek nyomán az ő munkája lehet! És ez a munkavégzés sok sikerélményhez fogja juttatni, ha az előző lépéseket „jól lépte” meg! Persze, az úton közben vannak buktatók, gödrök, netán visszalépésnek tekinthető állomások is!

(Ilyesmikről, jelzett személyes utamból és is említettem párat, pl. az örök érvelés igényét az igényes grafológia létjogosultsága mellett!)

Ám, ha valaki jól látja magát, küzd, képes fejlődni, és soha nem adja fel, hanem következetesen, szorgalmasan, kitartóan halad életútján, akkor annak előbb-utóbb meg lesz a gyümölcse!

Közben a részeredményekre, az élet apró örömeire is tekintettel kell lennünk! „Ki kell emelnünk a fejünket a hétköznapiak monotonitásából”, hogy észrevegyünk minden szépet, hogy felismerjük, és örülni tudjunk a sikereinknek!

(Igen, itt többen közbekérdezhetnek, ezért tegyünk kis kitérőt: és ha nincs? Ha nincs siker? Ha nincs öröm? Akkor lehet, hogy az első lépéseknél elrontottál valamit... Lehet, hogy mégsem elég reális, hanem kissé „szépített” volt a tükörkép, vagyis az önismereted; netán, valami más, mágnes-szerű vonzerő mondatta Veled azt, hogy Te ilyen vagy. Mire gondolkodok? Nézzük egy konkrét példán: pl. a sok pénz ígérete a pénz világa felé visz sokakat, pedig teljesen humán érdeklődésűek; Ilyenkor „vissza az elejére”, önismeret kérdéséhez. Nézz újra a tükörbe, és hajrá, újraindulás!!!)

Aki pedig halad a maga életútján, s szakmailag egyre fejlődik, egyre szebb, nagyobb kihívásokat jelentő feladatokat kap, és ezeknek meg is tud felelni, az érzi: mindez egyfajta belső „melegségérzettel”, örömmel, sikerélménnyel tölti el, s ez a tény az önbizalmát szépen, fokozatosan, automatikusan építi. Itt is akad veszély: az önhietség felé nem

értelmes elmenni; a valós siker kulcsa a stabil, belső erőből építkező önbizalom, ami a hiteles magatartást formálja meg, s amelynél „többre” nincs szükség. Az ilyen személyiségnél a környezet érzi, tudja, hogy szakmai tudásával, emberi hozzáállásával példaadó az illető, azaz „helyén van”.

Ez az út mindannyiunk előtt nyitva áll! Nektek, fiatal diplomásoknak, az állásbörzék látogatóinak, tudnotok, hinnetek kell ezt! A személyiségünk – annak formálása, folyamatos fejlesztése – fontos hajtóerő ezen az úton!

Igaz, előfordulhat, hogy nem könnyű felvállalni az önmagatokkal való szembenézést, de egészen biztosan sokan képesek vagytok rá, és ráébredtek: - hosszú távú befektetésként kezelve- szükséges, és lényeges ezzel foglalkozni!

Hinnetek kell magatokban, bízzatok abban, hogy Ti is abba a sorba sorolódtok, akiknek sikerült!!! A „papíron leképezett” személyiségek, valós, valódi sikereket valósítanak meg, folyamatosan, naponta, itt, körülöttünk!

Szőllőssy-Csoma Enikő
igazságügyi írás- és grafológus szakértő, tanácsadó